

Está invitado a participar en una serie de talleres educativos e informativos gratuitos para aprender sobre salud y bienestar mental organizados por el Programa de Promotores de Salud Mental del Condado de Los Ángeles.

De Anza Elementary School.

9/24/24 - Estigma y resiliencia de la salud mental.

10/22/24 - Bienestar emocional y estrés.

11/12/24 - Conciencia, tratamiento y recuperación de la ansiedad.

12/10/24 - Conciencia, tratamiento y recuperación de la depresión.

